

Mental helse for arbeidstakere i Norge i forbindelse med koronapandemien

Da Norge stengte ned i mars som følge av koronapandemien, skapte dette store omveltninger for arbeidstakere i Norge. Mange ble permitterte, andre arbeidsledige og de av oss som kunne ble sendt på hjemmekontor. Ensomhet og økonomisk bekymring tærer på den mentale helsen. Mange krisepakker har blitt innvilget for å sikre norske bedrifter og arbeidstakere økonomisk, men Negotia savner tiltak som ivaretar den mentale helsen.

En forskningsrapport gjort av Oslo Met blant unge under den første sosiale nedstengingen, viser at sosial isolasjon fører til redusert livskvalitet. Selv om mange ungdommer er aktive i digitale kanaler, viste rapporten at mindre fysisk kontakt med venner og andre sosiale begrensninger er helt avgjørende for helsetilstanden til unge.

Mental Helse Ungdom mente tilbudet knyttet til mental helse, allerede var dårlig før utfordringene knyttet til koronapandemien inntraff. Derfor støtter Negotia deres forslag til at det fremover må være enda større søkelys på å bedre tilbudet til mental helsehjelp gjennom økte økonomiske og menneskelige ressurser.

Lege og forfatter Kaveh Rashidi hevder i en kronikk i Aftenposten 5. november at ordningen med hjemmekontor går utover folks helse, med alt fra muskel- og skjelettplager, til søvnplager, nedstemthet og begynnende rusavhengighet. Negotia mener at det, sammen med regjeringens anbefaling om hjemmekontor, må følge en plan for å skape et helsefremmende hjemmekontor.

Det å være i jobb er i seg selv helsefremmende. Når mange arbeidstakere opplever å bli sagt opp eller permittert som følge av pandemien, er det viktig at arbeidsgivere har en plan for oppfølging av sine ansatte. Arbeidsgiveransvaret forsvinner ikke selv om ansatte blir permittert. Negotia mener derfor det er viktig at regjeringen følger opp arbeidsgivers plikter i slike prosesser.

Negotia:

- savner større fokus og tiltak for å håndtere konsekvensene knyttet til mental helse som følger av pandemien.
- støtter forslaget til Mental Helse Ungdom om økt tilskudd knyttet til mental helse.
- mener at det sammen med regjeringens anbefaling om hjemmekontor må følge en plan for oppfølging for å ivareta bestemmelsene i AML og HMS-kravene.
- mener det er viktig at regjeringen følger opp arbeidsgivers plikter knyttet til permitteringer.
- mener at regjeringen må gjeninnføre feriepengen på dagpenger.