

# KJÆRE NEGOTIA-MEDLEM!

Vi presenterer her Negotias kursprogram for 1. halvår 2010. Kursene er først og fremst et tilbud til tillitsvalgte i bedriftene og medlemmer som har eller kan tenke seg å ha et verv i bedriftsklubben eller avdelingen.

## Mål for opplæringen

Ett av våre hovedmål er å ha dyktige, kompetente tillitsvalgte på arbeidsplassene. Det er i den enkelte bedrift problemene oppstår og skal søkes løst. Dette forutsetter at Negotia har tillitsvalgte med solid forhandlingskompetanse, samarbeidsevne og konfliktløser-egenskaper. For å oppnå dette bruker forbundet hvert år store ressurser på utdanning av tillitsvalgte.

## Gjennomføring av opplæringen

Start med grunnopplæringen: trinn 1-3. Som ny tillitsvalgt er det viktig at du raskt skaffer deg nødvendige kunnskaper for å kunne utøve ditt verv på en god måte. Etter at du har gjennomført grunnopplæringen, kan du velge fritt blant fordypningskursene.

## Påmelding

Meld deg på de kursene du ønsker å delta på innen 5 uker før kursstart. Se for øvrig påmeldingsfrist for hvert kurs. Påmeldingen skal være skriftlig – og den er bindende. Bruk elektronisk påmeldingsskjema på [negotia.no](http://negotia.no).

## Bekreftelse

Du vil få tilsendt bekreftelse på tildelt plass på kurset, samt rammeprogram og deltakerliste. Denne sendes normalt ut innen 4 uker før kursstart. Start- og sluttidspunkt for kurset kan avvike noe fra opplysningene i katalogen. Dette vil i så fall fremgå av kursbekreftelsen. Vi forutsetter at du kan delta på hele kurset. I motsatt fall må du gi oss beskjed, slik at vi evt. kan tilby plassen til en annen søker.

## Reise- og hotellutgifter

Negotia dekker alle reiseutgifter (billigste alternativ) og hotellopphold. Behov for ekstra overnatting grunnet lang reisevei må avtales med oss på forhånd.

## Dekning av tapt arbeidsfortjeneste

Søk arbeidsgiver om permisjon med lønn for å delta på kurset. Søknadsskjema er vedlagt bekreftelsen. Skulle du bli trukket i lønn for å delta på kurset, dekkes tapt arbeidsfortjeneste av oss. Eget skjema for dette får du på kurset.

## Reise til og fra kurset

Du må selv organisere reisen din og bestille dine billetter. Dette gjøres så snart du har mottatt kursbekreftelsen. Negotias reisebyrå er VIA Travel. Telefon: 23 15 05 90 eller e-post: [folketshus@viatravel.no](mailto:folketshus@viatravel.no). Du må alltid oppgi et 4-sifret referansenr. som er oppgitt i bekreftelsen du mottar fra oss. Flybilletter skal bestilles senest 14 dager før avreise slik at du får rabatterte billetter. Vi ber ellers om at du reiser på billigste måte. Dersom du selv har utlegg for billettutgifter (buss, tog og liknende) må du ta vare på kvitteringene, så vil forbundet dekke dette etter at kurset er gjennomført. Eget skjema for føring av reiseutgifter får du på kurset.

Dersom du må melde forfall til kurset ber vi deg snarest melde fra både til oss og reisebyrået, slik at de kan kansellere reisen.

Dekning av reiseutgifter skjer etter at kurset er avsluttet, ved innsendelse av reiseregning. Husk imidlertid på å ta vare på alle kvitteringer. Unødig bruk av drosje og privatbil må du betale selv.

## Har du spørsmål?

Kontakt Negotias administrasjon på vår servicetelefon: 815 58 100.  
E-post: [kurs@negotia.no](mailto:kurs@negotia.no)

Du finner også kursinformasjon på [negotia.no](http://negotia.no).

Vi i lærings- og utviklingsavdelingen hjelper deg med spørsmål vedrørende kurs og opplæring:  
Øyvind Huseby: 2101 3735, [oh@negotia.no](mailto:oh@negotia.no)  
Unni Sundland: 2101 3890, [unni@negotia.no](mailto:unni@negotia.no)  
Pål Hannevig: 2101 3732, [paal@negotia.no](mailto:paal@negotia.no)

# KURSER 2010 VÅREN

# FEBRUAR

## NYHET! "Aktiv klubb" – for klubber som vil opp og fram

"Aktiv Klubb" er et prosessorientert kurs der deltakerne skal utvikle gode og friske ideer for arbeidet i bedriftsklubben. Kurset er praktisk innrettet for å gi mest mulig nytteverdi for deltakerne. En klubb med engasjement og slagkraft oppnår mer på arbeidsplassen! Målet med kurset er å skape entusiasme og ny giv i klubbarbeidet. Hver deltaker skal lage en realistisk plan for utvikling i sin klubb. Fokus er ikke bare på HVA du skal gjøre, men også HVORDAN og HVORFOR du skal gjøre det! Stikkord fra innholdet:

- Medlemsmøtet
- Klubbstyret
- Påvirkning
- Rekruttering
- Nettverksbygging
- Mål og strategi

Kursholdere: Lasse Hamre, Bokstaven K i samarbeid med lærings- og utviklingsavdelingen i Negotia  
Tid: 4.-5. februar  
Sted: Quality Hotel Edvard Grieg, Bergen  
**PÅMELDINGSFRIST 5. JANUAR**

### TRINN 1

#### Tillitsvalgt og medspiller

Ny tillitsvalgt? Usikker på hva som forventes av deg? Ønsker du å vite mer om hvordan lov- og avtaleverket kan brukes? Synes du det er vanskelig å møte ledelsen som representant for de ansatte? Dette kurset vil gjøre deg tryggere på hvordan du kan løse problemstillinger du møter som tillitsvalgt. Kurset er todelt, bestående av et nettbasert forkurs og en samling. I forkurset blir du introdusert for fagforeningshistorien, Negotia, organisasjonene i arbeidslivet og våre medlemsfordeler. Hensikten er at du som deltaker vet litt mer før du kommer på selve samlingen.

Undervisere: Negotias rådgivere  
Tid: 11.-13. februar  
Sted: Quality Airport Hotel Gardermoen  
**PÅMELDINGSFRIST 7. JANUAR**

### TRINN 3

#### Lokale lønnsforhandlinger

Har du lyst til å lære mer om forhandlingsteorier og samtidig få praktisk trening i forhandlingsprosessen? Har du lyst til å gjennomføre en lønnsforhandling og vite mer om forhandlingsdelegasjonens oppgaver? Har du gjennomført trinn 1 og 2? Da bør du melde deg på trinn 3 og fullføre Negotias grunnopplæring!

Undervisere: Negotias rådgivere  
Tid: 16.-18. februar  
Sted: Clarion Hotel Oslo Airport, Gardermoen  
**PÅMELDINGSFRIST 12. JANUAR**

# MARS

#### Pensjonsordninger

Dette kurset gir deg en gjennomgang av dagens pensjonsordninger i Folketrygden og de nye pensjonsreglene som vil gjelde fra 2011. Kurset tar også opp dagens og den nye AFP i privat sektor. Videre gjennomgås de viktigste private tjenestepensjonsordningene, henholdsvis ytelsespensjon og innskuddspensjon. Deltidsarbeid og nedtrapping på slutten av yrkeslivet, skatteregler og hva man kan tjene ved siden av forskjellige typer pensjoner blir også gjennomgått. Målet med kurset er å gi deg innsikt i sammenhengen mellom opptjeningstid i yrkeslivet og pensjon i pensjonistlivet.

Underviser: Pensjonsrådgiver og sosiolog Harald Engelstad  
Tid: 4.-5. mars  
Sted: Quality Airport Hotel Gardermoen  
**PÅMELDINGSFRIST 28. JANUAR**

#### Retorikk – kunsten å være overbevisende i forhandlinger

«Retorikk er å få kaotiske tanker til å passere leppene på en ordnet måte». Retorikk er en praktisk orientert teknikk som vil gjøre alle som bruker

den til bedre talere - enten det gjelder forhandlinger, en vanlig tale, en salgssamtale eller å presentere et forslag for en gruppe. Kort sagt; retorikken kommer til sin rett i alle situasjoner der du har behov for å kommunisere godt.

Undervisere: Per Leidenfelt og Siri Blindheim  
Retorisk Institutt AS  
Tid: 8.-9. mars  
Sted: Quality Airport Hotel Gardermoen  
**PÅMELDINGSFRIST 5. FEBRUAR**

### TRINN 2

#### Innføring i forhandlinger

Hva er forhandlinger og hvordan ser en forhandlingsprosess ut? Behovet for godt samarbeid for å oppnå best mulig resultater og aktiv problemløsning er stikkord for dette kurset. Er du tillitsvalgt og har gjennomført trinn 1, vil dette kurset gi deg både personlig og faglig styrke til å gjennomføre en forhandlingsprosess.

Undervisere: Negotias rådgivere  
Tid: 11.-13. mars  
Sted: Quality Airport Hotel Gardermoen  
**PÅMELDINGSFRIST 8. FEBRUAR**

### TRINN 1

#### Tillitsvalgt og medspiller

Ny tillitsvalgt? Usikker på hva som forventes av deg? Ønsker du å vite mer om hvordan lov- og avtaleverket kan brukes? Synes du det er vanskelig å møte ledelsen som representant for de ansatte? Dette kurset vil gjøre deg tryggere på hvordan du kan løse problemstillinger du møter som tillitsvalgt. Kurset er todelt, bestående av et nettbasert forkurs og en samling. I forkurset blir du introdusert for fagforeningshistorien, Negotia, organisasjonene i arbeidslivet og våre medlemsfordeler. Hensikten er at du som deltaker vet litt mer før du kommer på selve samlingen.

Undervisere: Negotias rådgivere  
Tid: 23.-25. mars  
Sted: Comfort Hotel Ringerike, Hønefoss  
**PÅMELDINGSFRIST 16. FEBRUAR**

# APRIL

### TRINN 3

#### Lokale lønnsforhandlinger

Har du lyst til å lære mer om forhandlingsteorier og samtidig få praktisk trening i forhandlingsprosessen? Har du lyst til å gjennomføre en lønnsforhandling og vite mer om forhandlingsdelegasjonens oppgaver? Har du gjennomført trinn 1 og 2? Da bør du melde deg på trinn 3 og fullføre Negotias grunnopplæring!

Undervisere: Negotias rådgivere  
Tid: 14.-16. april  
Sted: Quality Airport Hotel Gardermoen  
**PÅMELDINGSFRIST 10. MARS**

#### Coaching for tillitsvalgte

Vil du vite mer om hva coaching er? Ønsker du å bli flinkere til å lytte og stille de rette spørsmålene? Eller ønsker du bare å utvikle deg videre fra der du er nå? Kurset bidrar med å bevisstgjøre hvorfor coaching er relevant for tillitsvalgte og tar for seg teorier rundt emnet. Samtidig er det satt av tid til øvelser og refleksjon.

Undervisere: Silje Bull-Njaa Larsen og Susann Gjerde, sertifiserte CTI-coacher i Koriander AS  
Tid: 28.-29. april  
Sted: Quality Airport Hotel Gardermoen  
**PÅMELDINGSFRIST 24. MARS**